

岩手大学外国留学生手册

# 留学生的安全

岩手大学国际交流中心

为了在日本更加安全、放心

为安全做准备

相关手续

如果遇到麻烦

# 为安全做准备

## 加入保险

- 居留期限1年以上的留学生，有义务加入国民健康保险！
- 同时也建议大家加入其他的相关保险。
- 您加入火灾保险（留学生住宅综合补偿等）了吗？

# 为安全做准备

## 地震对策

- 地震不知何时发生，请随时做好防震准备。
- 房间内床的附近不要放置东西，以免掉落。

## 海啸对策

- 由于沿岸地区在发生强烈地震后，可能会受到海啸的侵袭，请立刻远离海岸，到高处避难。

## 为安全做准备

请遵守法律！

- 请牢记报警（110）、急救（119）等电话号码！

- 非法打工是违反法律的！

在取得入国管理局的“资格外活动许可”后才可以打工。

请遵守打工的规定时间！

## 为安全做准备

- 擅自骑路边遗弃的自行车将构成盗窃行为。  
请办理自行车防范登记手续！
- 请勿在未取得驾照、未加入任何保险的情况下驾驶汽车及摩托车！

## 为安全做准备

请遵守法律！

- 贩卖、购买假货（仿造品）是违法的！
- 请勿非法使用互联网。
- 买卖毒品是重大犯罪行为！

# 为安全做准备

## 健康管理、卫生

- 请定期接受体检。
- 有关于健康方面的不安，请咨询保健管理中心。
- 患上麻疹或流行性感冒时，请到医院接受治疗，并联系班主任或指导教师及国际课，在痊愈之前请不要到学校，在自己的住处（宿舍）休息待机。
- 因病需长期休息时，请联系班主任或指导教师及国际课。



## 为安全做准备

由于不习惯日本生活及随之而来的烦恼，  
请首先联系国际课

保健管理中心也接受心理咨询。

## 相关手续

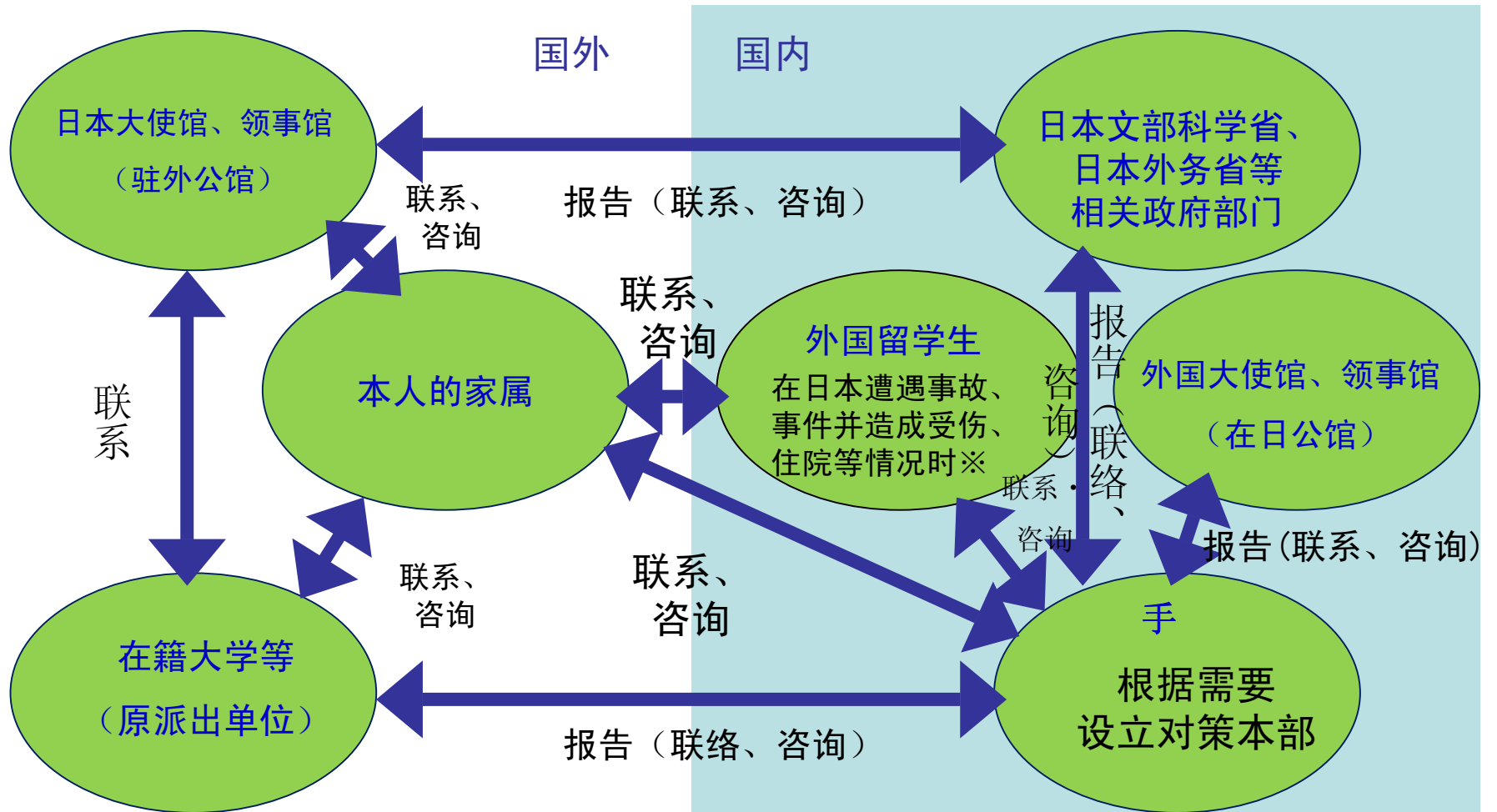
- 预计在日本停留3个月（90天）以上的留学生，请在入境后立即到盛冈市政府办理外国人登记手续。
- 在留期限在1年以上的留学生，请到盛冈市政府办理国民健康保险手续。
- 如要打工，请先到入国管理局盛冈办事处办理资格外活动许可手续。出境时，需要办理再入国许可手续。

## 相关手续

- 岩手大学入学后，请立即提交《调查表》。
- 在留资格变更，在留期限更新以及资格外活动许可等，得到入国管理局的许可时，请及时通知国际课。
- 离开日本到国外时，请事先通知国际课。

# 如果遇到麻烦

## 在留学生发生事件、事故时对策



※留学生处于行踪不明、死亡、病危等情况时，岩手大学将与该生母国取得联系。

# 如果遇到麻烦

- 需随身携带外国人登记证。

## <岩手大学的联系方式>

- 正门警卫员室（夜间、休息日）  
（国际电话区号）0 1 9 — 6 2 1 — 6 1 1 0
- 学务部 学生支援课 0 1 9 — 6 2 1 — 6 8 8 1  
[gkikaku@iwate-u.ac.jp](mailto:gkikaku@iwate-u.ac.jp)
- 国际课、国际交流中心 0 1 9 — 6 2 1 — 6 9 2 7
- 保健管理中心 0 1 9 — 6 2 1 — 6 0 7 3
- 所属学部担当教师、指导教师的联系方式（请自己询问老师后填写上）  
0 1 9 — 6 2 1 —

请愉快的度过留学生活！

请遵守日本的法律

健康舒适地

安全放心地

度过在岩手的留学生活！